

Балтийская переменица

независимая газета о культуре для родителей и учителей

ЮБИЛЕЙ ВИТАЛИЯ ХИЛЬКО

— Спасибо, что Вы есть. Спасибо, что Вы столько дали мне, и многим своим ученикам. Я всегда учился у Вас, и поражался Вашим знаниям, великолепным идеям, Вашей удивительной доброте, терпимости, спокойным решениям в любых трудных обстоятельствах. Вы всегда были в движении. Мы — Ваши ученики, удивлялись вашему неиссякаемому количеству интереснейших дел: сложнейшие операции, выступление на российских и международных конференциях, написание научных трудов, и Вашему постоянному желанию помогать людям. Даже плохим. Вы говорили: «Плохого человека надо вылечить, а затем предъявлять к нему претензии!». А еще, Вы все умеете. И дачу сами построили. И изобразительное искусство, музыку прекрасно знаете. Спасибо Вам, дорогой учитель! Спасибо, что вы есть!»

Так за праздничным столом на уютном дачном дворике Виталия Александровича Хилько — знаменитого нейрохирурга Академика РАМН, поздравлял с 85-летним юбилеем красивый, высокий, мощный тоже знаменитый нейрохирург, и тоже Академик Борис Всеволодович Гайдар.

А потом говорили дочери, внучки и племянница. Они благодарили деда и отца за то, что они с женой Галиной Ивановной Хилько (ученый-физик) создали в доме удивительную творческую атмосферу. У них всегда собирались интереснейшие, интеллигентные люди: музыканты, писатели, ученые, актеры. И молодежь слышала беседы и споры о науке, о политике, об искусстве. Они благодарили за то, что книги и путешествия, поэзия, театр и филармония, были всегда неотъемлемой частью их жизни. Прелестная дочь Саша так и сказала: «Они нас не воспитывали. Мы становились людьми долга, трудолюбия благодаря той интересной атмосфере в доме, которую они создали. Нам они всегда подавали пример дружбы и любви к людям и к делу».

А потом, поздравляя, поднимали тосты за уникальный почти шестидесятилетний союз двух влюбленных людей — Виталия Александровича и Галины Ивановны. Как сказал один из гостей: «Только на операциях мы не видели Галину Ивановну,

а так они всегда везде были вместе, друг без друга не могут жить. Такое сейчас бывает редко».

...Академик, профессор кафедры нейрохирургии Военно- Медицинской Академии, Лауреат Государственной премии СССР, генерал-майор медицинской службы Виталий Александрович Хилько прошел путь от клинического ординатора до начальника кафедры и главного нейрохирурга Министерства Обороны. А в начале трудных 90-х при поддержке М. Горбачева и А. Собчака он организовал в больнице № 2 Научно-практический Нейрохирургический центр, в который до сегодняшнего дня на консультации, операции и лечение едут не только наши горожане, но и пациенты со всей страны.

От редактора: Академик Наталья Бехтерева, до ее последних дней друг семьи Хилько, говорила мне: «Виталий Александрович на редкость во всем талантливый человек. Посмотрите, как он без всякого напряжения, красиво водит машину. Его знания классической музыки и театра могут позавидовать даже некоторые музыканты и театроведы. А как он пишет! Я с большим интересом читаю его труды. Мы очень плодотворно сотрудничаем».

Почти 25 лет, как я дружу с этой семьей. Они помогали, как могли, изданию нашей газеты, так как всегда считали, что воспитание и образование подрастающего поколения должно в обществе стоять на переднем плане.

Я знаю многих людей, которым Виталий Александрович спас жизнь. Они не раз выступали на научных медицинских конференциях.

Виталий Александрович — сын военного врача (в годы войны руководителя госпиталя) подростком знавший трагедию войны с фашизмом, сумел продолжить и сохранить в себе те уникальные качества Человека и Врача, какими славились лучшие сыны Отечества.

Виталий Александрович здоровья, долголетия и радости Вам от всего, что Вы делаете!



В тот юбилейный день
Виталий Александрович и Галина Ивановна



Среди гостей. Второй справа Б. Гайдар

Наследники победителей

Дети профессора Чистякова

Во имя «Бати»

— Слушай, а я тебя сразу узнала, ты совсем не изменилась, хотя не виделись мы лет десять, я не смогла приехать на последние наши встречи! И ты, и ты, и ты все такие же...» — она обнимала каждую подругу.

— Да, ну! Ты лучше посмотри на наших мальчишек! «Батя» бы ими гордился! — весело смеясь, отвечала ей седовласая красавица в модном костюме.

— Вот только немного потолстели и поседили, и стоят особняком, воображают! — добавила тоже со смехом красивая брюнетка.

Женщины нарядные и радостные обнимали друг друга, фотографировали и фотографировались, громко смеялись и приветствовали каждого, кто входил в дворик Санкт-Петербургского Государственного экономического университета.

Я очутилась в гуще искренней радости юношеской студенческой атмосферы времен 60–70 — х годов, какой сейчас не увидишь даже на вечеринках в молодежных общежитиях.

Хотелось наблюдать, слышать и наслаждаться этим радостным единением. Они бы так долго и стояли, расспрашивая, и обнимая

друг друга, но услышали команду: «Быстро в аудиторию! У нас все расписано по часам».

— Командуй, Саша! Ты же у нас капитан 1-го ранга! — пошутили его товарищи.

И они направились все в аудиторию. Саша-Александр Александрович Честных оказался главным организатором встреч.

...В учебной аудитории они притихли как перед началом лекции, я попросила: «Поднимите, пожалуйста, руки у кого родители были на фронте в годы Великой Отечественной войны...»

Все 24 человека, сидящие в аудитории подняли руки. Да, у них воевали отцы, а не как у современных школьников — деды и прадеды. Они уже сами дедушки и бабушки, а закончили они этот вуз 42 года тому назад. Тогда он назывался Ленинградский финансово-экономический институт имени Н. А. Вознесенского, и славился подготовкой

высококвалифицированных кадров, а также успехами в развитии экономической науки.

Александр Александрович Честных: И главный наш ленинградский отец Михаил Михайлович Чистяков, которого мы все называли «Батя», тоже воевал, он был моряком. Михаил Михайлович был не просто декан нашего факультета, любимейший преподаватель, профессор, доктор экономических наук. Он был друг, и самый заботливый человек. Все здесь сидящие — иногородние студенты жили в общежитии одной семьей. Он часто приезжал к нам. Проверял, как мы живем. Конечно, требовал порядок. Объявлял конкурс на лучшую комнату. Но и помогал нам. Беседовал с нами о жизни, о человеческих поступках, о будущей профессии. Мы ходили с ним

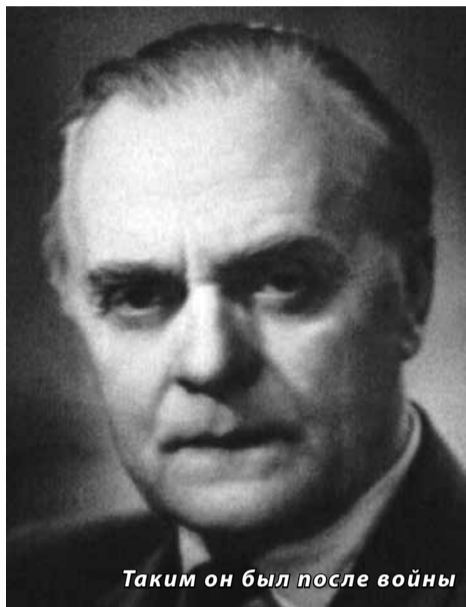
продолжение на стр. 3

ЮБИЛЕЙ ВЕЛИКОГО АКТЕРА И ПЕДАГОГА

*«Раньше я думал, что эти слова:
«Мemento мори» — звучат мрачно.
Наоборот! Это весело!*

*Это значит — умеи радоваться жизни,
умеи забывать плохое и помнить хорошее.
Не может быть, что у вас никогда не было ничего хорошего.
Так не бывает!*

(А. Володин «Назначение»).



Таким он был после войны



А таким на фронте



А это уже в Москве

В этом году «ровесники» XX века отметят своё 115-летие. На рубеже веков появилась целая плеяда талантливых людей: певцы Иван Семёнович Козловский, Пантелеймон Маркович Норцов, Лидия Андреевна Русланова, литераторы Николай Робертович Эрдман, Лев Васильевич Успенский, Всеволод Витальевич Вишневский, Виктор Ефимович Ардов, артисты Осип Наумович Абдулов, Мария Ивановна Бабанова, Дмитрий Николаевич Журавлёв, и Фёдор Михайлович Никитин. Его киноведы называют «великая звезда великого немого». Вспомним хотя бы «Парижский сапожник» или «Обломок империи».

Юбилей Фёдора Михайловича Никитина всегда совпадает с Праздником Победы 9-го мая. Так в год 65-летия Победы была издана книга Галины Георгиевны Зябловой, включающая воспоминания о Мастере и его блокадные дневники. Есть в книге и обращение Татьяны Васильевны Дорониной в общественную организацию «Золотая Книга Санкт-Петербурга»: «Поддерживаю инициативу школьного народного музея «А музы не молчали» о занесении имени Ф. М. Никитина в Листы Памяти «Золотой книги Санкт-Петербурга». Сейчас это свидетельство хранится в нашем музее. А ещё сюда приходят люди, которым довелось знать Федора Михайловича, или посчастливилось быть его учениками. Сегодня Ф. М. Никитина вспоминает главный редактор газеты «Большая переменка» Регина Мироновна Азеран:

Сразу после войны, будучи артистом Театра им. В. Ф. Комиссаржевской, Фёдор Михайлович задумал открыть театральную студию для беспризорных ребят, чтобы те сменили чердаки и подвалы на прекрасный Дворец культуры им. Первой пятилетки, где и располагалась студия. Вместе с ним занятия в студии вели педагоги по сценической речи, актёрскому мастерству, фехтованию. После нескольких лет занятий в студии, некоторые становились хорошими артистами, шли работать в театры. Но многие поступали в вузы, получив профессии педагогов, инженеров,

врачей, журналистов продолжали заниматься в театральной студии. Федор Михайлович не преследовал цели воспитывать артистов, он хотел помочь молодежи стать образованными, найти свое место в жизни.

В ДК им. С. М. Кирова тоже была театральная студия. Меня приняли в младшую группу в 1952 году. Один сезон с нами занимались Г. А. Товстоногов, прекрасный педагог сценической речи Л. Б. Жук, актеры Д. Л. Волосов, Е. А. Лебедев. Было нас около 60 человек. Первая группа — старшеклассники, была средняя группа и «старички», которые уже играли в спектаклях. Ставили «Бедность не порок», «Без вины виноватые», «Свадьбу с приданым».

Но Георгий Александрович ушёл в БДТ, и повисла угроза закрытия большой студии. Было бы очень жаль: некоторые занимались здесь ещё до войны. Тогда-то Лидия Борисовна Жук-порекомендовала Ф. М. Никитина, она работала с ним.

В тот день, когда его должны были нам представить, собрались все группы студии. Мы знали, что он «Звезда немого кино», что он работает в театре имени В. Ф. Комиссаржевской. Ждали его с нетерпением. Но он пришел не один. С ним вошли в студию режиссёр О. Я. Ремез, и актёр Театра им. Ленсовета Л. В. Шостаков, а еще и преподаватель фехтования К. Н. Чернозёмов. Фёдор Михайлович высокий, с седой красивой шевелюрой, и с открытым внимательным взглядом всех сразу покорила. В этот же день он предложил нам просто учиться понимать жизнь, людей, себя.

Фёдор Михайлович несколько лет вел две студии. Были у нас и лекции, и индивидуальные занятия. По выходным мы ходили в театры и музеи, посещали спектакли наших коллег-студийцев из Пятилетки. Так мы подружились.

После скоростной смерти Л. Б. Жук «сценическую речь» было поручено вести мне, как её ассистентке. А была я ещё ученицей студии средней группы. Занималась с младшей группой. Совмещала это с учёбой в медицинском техникуме.

В 1959 году я уехала в Москву поступать в Щукинское училище. Пять лет училась там. За это время руководство студией Фёдор Михайлович передал Зиновию Яковлевичу Коргодскому. Но наше общение не только не прекратилось, а стало ещё более доверительным. Я написала пьесу «Год рождения 41-ый», и дала ее почитать Федору Михайловичу. Он предложил пьесу поставить в студии ДК Первой Пятилетки второму педагогу студии известному в городе режиссеру И. С. Олшвангеру. Кроме того, он пригласил меня преподавать сценическую речь в Пятилетке. Приходил ко мне на уроки, давал очень важные советы. Он очень любил, когда студийцы у него собирались дома на Владимирском проспекте. Рассказывал нам о К. С. Станиславском, об актерах МХАТа, ведь он был одним из учеников этой первой плеяды мхатовцев. А потом мы пели песни, которые сочиняли сами студийцы. И он их слушал с большой радостью.

Мы подружились уже домами. Созванивались, уезжая, переписывались. Фёдор Михайлович делился со мной своими житейскими трудностями. У него очень болели ноги. После переезда с Владимирского проспекта, когда ему дали большую квартиру, сын Миша привел жену. Отношения с невесткой в семье не сложились. Заболела Татьяна Петровна — жена Федора Михайловича. Жизнь его стала совсем тяжёлой. Он по долгу лежал в больнице. По его просьбе мы обратились в Москву к драматургу и режиссеру Александру Кравцову, любимому ученику Никитина, занимавшему там солидный пост, с просьбой перевести Фёдора Михайловича в Дом ветеранов кино. Александр обратился к Татьяне Дорониной (бывшей ученице Мастера в студии ДК Первой пятилетки). И они вместе пошли к режиссеру Сергею Герасимову — руководителю Союза кинематографистов. Тот сказал: «Он же великий актер, наша гордость!» И был получен положительный ответ.

Провожали в Москву Фёдора Михайловича все студийцы. Наши мужчины несли его на руках по перрону. Идти он уже не мог...

Он звонил мне оттуда. Говорил, что счастлив находиться среди коллег и друзей».

В кинофильме «И жизнь, и слёзы и любовь» герой Фёдора Михайловича произносит пушкинские строки: «...много нас ещё живых и нам причины нет печалиться».

Мы договорились с Региной Мироновной, что посвятим юбилею Фёдора Михайловича встречу его учеников в нашем школьном музее. Это наш долг памяти Учителю и Артисту.

Кузьма Носов, учитель истории 235 школы, сотрудник музея «А музы не молчали»



Кадр из фильма «Ко мне, Мухтар»

Дети профессора Чистякова



А. А. Честных — организатор встречи

начало на стр. 1

на экскурсии по городу, обсуждали прочитанные книги и театральные спектакли.

Нас — мальчиков после окончания не распределяли. Нас призвали в Армию на два года. Многие там и остались в вооруженных силах. Я служил на военных подводных лодках девять лет. Потом служил в Москве. Закончил службу заместителем начальника Финансового управления морского флота России.

Дмитрий Александров дослужился до полковника. Вон сидит Николай. Он службу начинал в Чите, а закончил в Центральном аппарате финансового управления Министерства обороны.

А многие наши девочки прошли путь от рядового бухгалтера до финансовых директоров предприятий, некоторые преподавали, потому что у нас была на факультете педагогическая группа.

Сегодня, к сожалению, уже мало кто работает. Нам же ведь уже по 63–64 года. У многих из нас есть болячки, но все мобилизовались и приехали сюда. Каждый скажет, что это самое для него дорогое место. И каждый первый тост сегодня скажет во имя «Бати». Вот поговорите с ними».

Беседы по душам

К сожалению, мне не удалось поговорить с каждым, хотя многие ко мне подходили и благодарили, за то, что я решила рассказать читателям об их замечательном Учителе. Кто-то очень благодарен ему за ту увлеченность профессией, которую он сумел каждому привить. Кто-то рассказывал, как Чистяков научил лично его понимать архитектуру, любить книгу, театр.

И все же подробно и душевно я поговорила с жительницей Нальчика Людмилой Аусовой кандидатом экономических наук, Доцентом кафедры бухгалтерского учета, анализа и аудита в Государственном Кабардино-Балкарском Университете.

Людмила Ахметова: Я очень люблю Ленинград, благодарна этому городу, этому вузу, Чистякову. Я стала преподавателем в родном Нальчике. Преподаю свой любимый бухгалтерский учет. Девяносто процентов экономистов и бухгалтеров нашей республики прошли через мои занятия. И на факультете, где я работаю, тоже мои бывшие выпускники. Заведующий кафедрой мой выпускник. Даже министры финансов и министр экономического развития вышли из нашего вуза. И мои оба сына заканчивали наш факультет. За 42 года подготовлена большая армия специалистов.

Здесь, в Ленинграде я закончила не только этот вуз, но и аспирантуру, и кандидатскую защищала здесь. Я написала учебник по бухгалтерскому учету...»

Валентина Размета — бывший секретарь комсомольской организации курса: «Михаила Михайловича все уважали в университете. Чистяков был не просто декан,

а блестящий преподаватель. Он заразил многих из нас тягой к знаниям, к выбору преподавательской профессии. Он относился к нам, как отец. Михаил Михайлович часто подходил ко мне и просил деликатно узнать, кто из студентов нуждается. Я узнавала. Он всегда, кому трудно материально жилось, находил работу. Тем, у кого были какие-то трудности в жизни, помогал и делом и советом. И заступался, когда видел несправедливость, или равнодушие своих коллег.

Я тоже закончила педагогическую группу и по распределению была направлена в Москву в техникум на должность преподавателя экономики. Там и осталась жить, обзавелась семьей. Кто-то из нас поменял профессию за годы перестройки, но никто не сломался, все выстояли».

...После окончания вуза они поддерживали с ним связь до его последнего дня, то есть до 1994-го года.

Вчера они собрались у его могилки, а сегодня 18 июня сначала приехали в Университет, а затем направились в Петергоф и в Кронштадт. Это Чистяков их заразил любовью к городу, и при каждой встрече они обязательно посещают обновленные места города.

Дети профессора Чистякова

Семья Чистяковых в этом вузе продолжает традиции отца. Сегодня здесь работают на учетно — экономическом факультете Доцент, Кандидат экономических наук Татьяна Михайловна Чистякова — Леонова — дочь Михаила Михайловича и ее дочь Алена Александровна Чистякова (тоже доцент и к.э.н.).

Меня поразила и тронула та ленинградская особая деликатность Татьяны Михайловны, когда мы говорили о сегодняшнем образовании в вузе, о людях института, о давних традициях.

Я спросила: «Мне кажется, что выпускники Михаила Михайловича сохранили в себе те вечные человеческие ценности, которыми был богат он, чем отличались всегда ленинградцы».

Татьяна Михайловна Чистякова: Папа был Москвичом. Но очень любил Ленинград. В 1939 году юношей решил служить на флоте. Война застала его на боевом эсминце. Он был ранен. Вышел из госпиталя и воевал на Невском пятачке и опять был ранен. После второго госпиталя в блокадном Ленинграде служил в Адмиралтействе. Здесь он познакомился с нашей мамой, которая пережила блокаду. Они поженились, и папа стал ленинградцем. После окончания войны закончил вуз. В 1964 году аспирантуру. А деканом учетно — экономического факультета он был с 1965-го по 1991 год.

Да, о его особом отношении его к молодежи ходят до сих пор добрые воспоминания. Это призвание преподавателя!

Примеров много. Профессор Е. П. Воронов, которому отец передал деканат, его ученик — Женя. Женю он встретил растерянным юношей. Тот после армии опоздал с поступлением в вуз. Отец предложил ему поступать на наш факультет. Тот решил, что быть бухгалтером ему не престижно. Отец все же посоветовал ему подумать. Парень пришел через несколько дней. Отец его опекал, и Женя очень хорошо учился. Стал доктором наук. М. А. Осипов — известный ученый, профессор, сейчас проректор нашего вуза — папин ученик. А И. И. Елисеева -Член-корреспондент Российской Академии наук, заведующая кафедрой статистики и эконометрики училась у него. Она всегда вспоминает папу. Отец сам любил учиться, тянулся к знаниям в любых областях, и умел увлечь каждого. Я всем очень благодарна, что они сохраняют память о нем».

...А они благодарны такому уникальному Учителю и человеку — М. М. Чистякову. И я в этом убедилась, познакомившись с теми, кто приехал на эту встречу. Его выпускники продолжают наши замечательные ленинградские традиции».



«Мальчики» стояли в строю



В. Размета



Л. Ахметова



В. Н. Шаругевич

Мы, как и обещали, продолжаем рассказ о программах Международной страховой компании «Allianz Жизнь». Наши беседы с ее сотрудниками раскрывают нам надежные гарантии для человека, имеющего полис страхования по программам компании. Причем, не только от непредвиденных трудных ситуаций, а также и для создания накопительной системы обеспечивающей планы дальнейшей жизни семьи, детей, пожилых родителей.

В офисе «Allianz Жизнь» всегда многолюдно. Сюда приходят и постоянные клиенты, и те, кто хочет проконсультироваться, принять какое-то решение, так как здесь работают опытные профессионалы.

Причем, КАК МЫ ПОНЯЛИ, КОМПАНИЯ НЕ НУЖДАЕТСЯ В РЕКЛАМЕ. Потому задача наших публикаций: разъяснять, где сегодня человек может получить надежную финансовую помощь, когда он окажется в трудном,

ГДЕ НАЙТИ ФИНАНСОВУЮ ЗАЩИТУ

или даже трагическом положении. Где сегодня можно создать своеобразный фонд на путешествия, образование детей, даже покупку недвижимости.

Кстати, напоминаем — за рубежом уже многие десятилетия фактически каждый житель Англии, Германии, Франции и других стран, всю жизнь имеет несколько страховых полисов. Они так и говорят: «Мы не можем жить без страховок, они нас защитят в случае пожара, болезни, увечий». В нашей же стране, к сожалению, еще есть граждане, даже не понимающие смысла страхования.

Вот почему мы обращаемся в эту надежную, старейшую в Европе, страховую компанию «Allianz Жизнь» за разъяснениями. Хочется, чтобы наши горожане знали «страховую грамоту».

Сегодня о «Финансовой защите в случае болезни и потери кормильца» мы беседуем опять с финансовым советником компании Валентиной Николаевной Шаругевич

Валентина Николаевна, как осуществляется эта программа?

— «Финансовая защита в случае болезни и потери кормильца» включает в себя три направления «Стиль жизни», «Подарок ребенку», «Крепкое здоровье».

Итак, «Стиль жизни». Это фактически финансовая защита в результате несчастного случая. Чтобы было понятно, приведу некоторые факты, происшедшие в последнее время...

...Житель нашего города, имеющий семью — жену и шестилетнего сына в своей двухэтажной квартире споткнулся на лестнице

и упал. Он был госпитализирован. В результате врачи диагностировали тяжелую травму позвоночника, сотрясение головного мозга и открытую рану голени. Необходима была сложная операция. После операции в больнице ему пришлось пролежать более двух недель. Конечно, лечение и отсутствие на работе повлияло на бюджет семьи. Но он застрахован в «Allianz Жизнь» по программе «Стиль жизни» на триста тысяч рублей. Когда в офис страховой компании поступили документы о несчастном случае, специалистами компании были произведены расчеты, и он получил 107 тысяч рублей.

А почему не все 300 тысяч?

— Потому что и срок страховки прошел небольшой, он внес за это время небольшую сумму, и все же существует учет затрат и степень потери трудоспособности. Это определяют специалисты. Но наш клиент был очень доволен.

«Подарок ребенку». Опять пример этого года. Десять лет тому назад родителем была открыта программа «Подарок ребенку». Папа вносил по договору в год 45 тысяч рублей

(можно вносить ежемесячно, или поквартально). Программа предполагала создание денежных накоплений для учебы дочери в вузе. Дочь окончила в июне 2015 года 11 классов. В результате девочка получила 500 тысяч рублей, которые пойдут на оплату обучения в вузе.

Но если она пройдет на бюджетное отделение?

НАДЕЖДА ЛАВРЕНЮК: Не забывайте об опасности грибной поры



В Многопрофильном медицинском центре «Гранти-Мед» огромное внимание уделяют профилактике, которая является важной частью сегодняшней медицины. Высоко квалифицированные опытные врачи центра рассказывают, как приучить себя к здоровому образу жизни. Они предупреждают о любой опасности надвигающихся эпидемий, погодных и сезонных неприятностей, влияющих на здоровье людей, которые приводят к вспышке заболеваний. Цель врачей Центра предупредить горожан, и убедить даже при малейших тревожных симптомах плохого самочувствия обратиться к врачу.

Главный информационный проект МЦ «Гранти — мед» «Забота в действии» проходит на страницах нашей газеты из номера в номер. В каждой статье врачи Центра, и ее Генеральный директор — врач Надежда Борисовна Лавренюк, выступают с предупреждением о проблеме, угрожающей нашему здоровью.

Вот и сегодня Надежда Борисовна в преддверии грибной поры, которая у нас

наступает в августе — сентябре месяце, рассказывает каждому нашему читателю, какие негативные последствия могут быть у человека, плохо знающего грибную сферу. Она так и говорит: «Ожидается грибная богатая осень. И хотя считается, что урожай в наших лесах длится месяц (с середины августа до середины сентября) я вижу, что люди уже сейчас возвращаются из леса с грибами. Это первый признак грибного года».

Надежда Борисовна, известно, что раньше и в сельской местности, и в больших городах, родители, выезжая в лес, учили даже маленьких детей разбираться в сортах грибов: какие съедобные, а какие грибы опасны для здоровья и жизни...

— Вы правы. Это необходимо. Вспомните Бажова, Мамина — Сибиряка, Пришвина. Они все писали рассказы и статьи о «лесном царстве». Огромное место уделяли умению распознавать виды грибов: какие из них — «друзья человека», а какие — «враги». У Пришвина звание «грибник» приравнивается к образованию профессиональному агроному и леснику. Вспомните, как он советовал: «...прежде, чем взять корзину в руки, почитай пять-шесть книг специалистов, рассмотри и запомни картинки».

Я знаю, что сейчас многие горожане следуют этому совету. Но и не мало таких, кто плохо разбираясь в грибной сфере, собирают то, что угрожает жизни.

Даже угрожает жизни?

— Да, да! Грибной яд может привести к летальному исходу. Пример — яд «Мухомора Красного». А в наших лесах более девяти видов ядовитых грибов. Достаточно назвать семейство ложных: ложная лисичка, ложнодождевик, ложноопёнок. Или желчный гриб, бледная поганка, все виды мухоморов. Одного такого «врага»

еще наши деды называли Сатанинский гриб. Это о чем-то говорит?!

Но известно, что и съедобными, неядовитыми грибами можно отравиться...

— Это так. Если они находятся довольно долго не отваренными, даже в холодильнике. Грибы прямо из леса должны идти в кулинарную обработку. И при кулинарной обработке (жаренье, отваренные грибы) не должны быть в длительном хранении.

И еще: нельзя в пищу их употреблять в большом количестве. Бывает так, что человек неделю -две ест одни грибы, пусть в разных видах: соленые, маринованные, жареные. Употребление большого количества грибов в пищу вызывает интоксикацию в организме.

А каковы симптомы отравления грибами?

— От разных видов разные симптомы отравлений. Их надо знать, и уметь оказывать первую помощь. В зависимости от вида гриба симптомы отравления могут наступать либо сразу, либо в течении суток-двух. К типичным — относятся сильные боли в животе, слабость, головная боль, рвота, понос. Но вот от поганкового мухомора — другие симптомы. Наступает возбужденное состояние, неадекватность действий. А самый серьезный эффект отравления дает нам красный мухомор: помутнение сознания, удушье, сильная головная боль.

Отравление от грибов опасно тем, что их яд поражает не только желудочно-кишечный тракт, но и сердечно-сосудистую систему, центральную нервную систему, печень, почки.

Более всего отравление грибами опасно для пожилых людей и детей.

Что же делать в случае отравления?

— Если возможно сразу вызвать скорую помощь. А до ее приезда уложить человека

— Эти деньги могут быть ей подарком и на свадьбу, и на путешествие, и так далее.

Есть у нас клиентка, которая тоже открыла программу

«Подарок ребенку» к 18-ти годам. Но прошло два года и недавно у нее диагностировали онкологическое заболевание. По условиям договора она освобождена от уплаты страховых взносов. Наша компания за клиентку оплачивает взносы, с тем, чтобы ребенок получил ту сумму, которую запланировала для него мать.

А программа «Крепкое здоровье» нацелена на помощь человеку, если он тяжело заболел. В списке такие заболевания как онкология, инфаркт, инсульт, а вообще в перечне 30 заболеваний. Если он застраховал себя на 500 тысяч рублей на десять лет, то в случае заболевания, он получает 500 тысяч рублей. Если же застрахованный на десять лет за этот период не заболел, он получит обратно, примерно 70 процентов от внесенной суммы.

Но говорят, что есть еще и коллективное страхование...

— А это уже другие программы, о которых мы поговорим в следующем номере...

**Обращайтесь,
ул. Профессора Попова,
дом 37, офис 112
тел: +7 911 101-57-71
моб: +7 812 332-5923
тел: +7 812 332-5901
тел: +7 812 332-5915**

в постель. И давать ему все время пить. Если невозможно вызвать скорую помощь (к сожалению, бывает и так) надо вызвать рвоту, если ее нет. То есть стараться немедленно начинать очищать организм. После рвоты и поноса дать активированный уголь.

Ни в коем случае не давать алкоголь. Есть такое мнение- якобы спирт и водка очищают организм. При отравлении грибами, алкоголь ускоряет распространение яда в организме.

И еще хочу напомнить, что и дикie ягоды угроза для человека, особенно для детей. Родители отвернулись в лесу, и дети схватили красивую ягоду, положили в рот. А это оказалась ягода ядовитая — паслен красный, или бирючина, похожая на виноград, или воронец черный или красный. А симптомы отравлений точно такие же, как при отравлении грибами. Только еще добавляется ощущение жжения во рту и в горле, обильное слюноотделение. Потом рвота и понос.

Кстати взрослые очень редко срывают и пробуют ядовитые ягоды. Чаще это бывает у детей и подростков. Поэтому берегите детей, покажите им картинки ядовитых ягод. Они есть в книгах и в интернете...

Записаться к врачам на консультацию в Центре «Гранти-Мед» можно круглосуточно по телефону Диспетчер МЦ «Гранти-мед»: 323-92-13
Адреса:
ул. Корнеева, 6, ст. метро «Кировский завод»
ул. Чекистов, 22, ст. метро «Проспект ветеранов»
Ул. Гаврская, 15, ст. метро «Удельная», Савушкина, д.121, кор.1 ст. метро «Черная речка»