

Балтийская перемётка

независимая газета о культуре для родителей и учителей

ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

Мы посвящаем этот выпуск газеты нашим детям малым и большим

В библиотеке имени Б. Ельцина...



... состоялось торжественное награждение победителей и призёров школьной олимпиады по истории, обществознанию и русскому языку «Россия в электронном мире».

Олимпиада школьников «Россия в электронном мире» — масштабный проект, который проводится РГПУ им. А. И. Герцена совместно с Президентской библиотекой и Главным научно-исследовательским вычислительным

центром Управления делами Президента Российской Федерации. По истории и обществознанию она входит в Перечень олимпиад школьников, утверждённый Министерством образования и науки Российской Федерации, что даёт её победителям и призёрам преимущества при поступлении в вузы. Победители и призёры по предмету «Русский язык» получают дополнительные баллы к ЕГЭ при поступлении в РГПУ им. А. И. Герцена.

Всего в этом году в олимпиаде, которая проводилась в восьмой раз, приняли участие более 5200 школьников из всех 85 субъектов Российской Федерации, а также семи зарубежных стран: Алжира, Украины, Беларуси, Узбекистана, Таджикистана, Кыргызстана и Казахстана.

Всего же, начиная с 2010 года, в проекте, цель которого — обращение учащихся к источникам по истории России, теории и практике российской государственно-

сти, приняло участие около 33 тысяч учащихся 10–11-х классов.

В третьем, заключительном, этапе олимпиады участвовало 188 учеников из 44 регионов России, 31 из них признаны победителями: 15 человек — по истории, 18 — по обществознанию, и 6 — по русскому языку. Успеха добились школьники из самых разных уголков Российской Федерации, но лидеры среди регионов — Санкт-Петербург, Москва и Московская область, а также Казань (республика Татарстан).

Трое победителей, получившие дипломы I степени по истории — из Санкт-Петербурга: Валерия Контрерас Кооб (Школа № 500), Фёдор Росляков (Вторая Санкт-Петербургская Гимназия) и Екатерина Тумакова (Школа № 234). Диплом I степени по обществознанию был вручен Александре Вайсберг (Лицей № 369). Дипломом II степени по обществознанию была награждена Надежда Макова

(Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных).

Диплома II степени по русскому языку удостоилась Анастасия Лаптева (Гимназия № 261 г. Санкт-Петербурга)

«Мы с вами живём в век информации, — сказал на церемонии награждения главный научный сотрудник Президентской библиотеки, заместитель председателя оргкомитета олимпиады доктор исторических наук Павел Фёдоров, — и конкурентоспособен тот, кто умеет работать с информацией, свободно ориентируется в её поиске. Надо добиться того, чтобы Интернет работал на вас, ведь в сети, как известно, есть и «дикое поле», которое не развивает, уводит в сторону. Мы призываем вас работать с проверенными источниками знаний и со своей стороны сделаем всё, чтобы обеспечить всем желающим равные информационные возможности».

«Здоровье начинается с детства» —

— с такой важной установкой почти 20 лет тому назад был открыт Многопрофильный медицинский центр «Гранти-Мед». С тех пор, наряду с лечебными отделениями для взрослых, врачи Отделения педиатрии этого Медицинского Центра с каждым годом расширяют свои возможности оказания помощи детям. С тех пор и «Семейная медицина» тут умножает свои возможности.

Сейчас, когда важной задачей стала государственная всенародная программа «Десятилетие детства», мы не можем не поговорить о работе наших партнёров, то есть педиатров «Гранти-Мед». Не можем не рассказать читателю об их очень нужной, ежедневной заботе о подрастающем поколении.

Помимо педиатров, на Отделении работают детские узкие врачи-специалисты всех профилей. То есть: гастроэнтеролог, пульмонолог, травматолог-терапевт, аллерголог-иммунолог, дерматолог, невролог, врач-лор (оториноларинголог), офтальмолог, эндокринолог, хирург, нефролог. Кроме того, тут же в своих кабинетах приходят на помощь маленьким

пациентам физиотерапевт, врач -Узи, детские массажисты. Здесь же проводятся различные вакцинации.

И уже сотни бывших рожениц знают: в «Гранти-мед» над состоянием здоровья ребёнка начинают наблюдать ещё в утробе матери. С первых же дней руководство МЦ пригласило талантливого и опытного врача-специалиста, который занимается планированием беременности, и ведёт будущую мать до самого рождения ребёнка. Сейчас, в наш век не самой лучшей городской экологии, физических перегрузок и стрессов, при устоявшейся моде — рожать в возрасте за 30, это необходимо.

«Необходимо, чтобы рождались здоровые малыши» — был наказ в недавно принятой правительством программе «Десятилетие детства». Может быть, её необходимость возникла не только от снижения демографических данных, но и от того, что количество родившихся детей с тяжкими недугами не уменьшается.

Установка врачей Отделения педиатрии в «Гранти-Мед» «системно наблю-

дать детей от рождения до 18-ти» даёт замечательный результат: родители постоянных детей-пациентов пишут благодарственные отзывы. Они понимают, что риски очень велики. Ведь список детских заболеваний огромен.

Напоминаем... Заболевания **новорождённых**, которые настигают малютку из-за нарушений внутриутробного развития (инфекции, пороки и аномалии, асфиксия и т. п.). Могут быть и из-за трудного родового процесса (родовая травма, опухоль, перелом костей и т. п.). А также из-за повышенной чувствительности к вирусам.

Болезни **грудного периода** связаны с повышенной нагрузкой на систему пищеварения и дыхания. Это дизентерия, гипотрофия, колит, пневмония и так далее. Погрешности в продуктах питания также оказывают своё влияние, иногда приводя к развитию рахита.

У детей от года до 7 лет чаще развиваются инфекционные патологии. Всем известные — корь, краснуха, ветрянка, скарлатина, дифтерия, туберкулёз. Это вызвано неполноценным развитием им-

мунитета, и контактами с детьми. В этот период увеличивается и число таких заболеваний как ревматизм, астма, нефрит, аллергия.

А у **детей в начальной школе** возрастает число острых инфекций, эндокринных патологий, неврологических заболеваний и болезней сердца. Наряду с простудными заболеваниями.

У **подростков (средняя и старшая школа)** чаще всего наблюдаются сосудистая патология, невроз, болезни эндокринной системы.

Как видите, список детских болезней огромен. И есть ещё одна проблема. Все заболевания у детей характеризуются различными симптомами, одна и та же болезнь у каждого малыша протекает по-разному. Это зависит от индивидуальных особенностей организма ребёнка.

И в каждом возрасте дети подвержены простудным инфекционным заболеваниям: ОРВИ, грипп, дифтерия, и аллергические болезни. Всё это необходимо знать родителям.

Продолжение на стр. 2

Прошёл VI патриотический молодежный форум



Рената Абдулина

От редактора: О том, что деятельность Петербургского Комитета по молодежной политике под руководством Ренаты Абдулиной последние три года восхищает и поражает своим многообразием, полезными, нужными городу и стране свершениями, мы отмечали много раз. Во все начинания Комитета рвутся проявить себя, сделать что-то полезное студенты, молодые специалисты, старшеклассники. Повторяем: не перечислить всех добрых дел, инициатором которых является Комитет во главе с талантливым руководителем, генератором многих интереснейших идей Ренатой Юрьевной Абдулиной. Не случайно, все участники и гости форума, проходившего 24, 25, 26-го мая, отмечали его не показную, а добрую, искреннюю атмосферу.

Всё началось 24-го мая: в Российском государственном педагогическом университете имени А. И. Герцена стартовал VI патриотический молодежный форум.

Программа первого дня форума была рассчитана на региональных участников. В программе приняли участие авторы проектов Всероссийского конкурса молодежных в сфере образования, направленных на социально-экономическое развитие российских территорий — «Моя страна — моя Россия».

Состоялась презентация и защита конкурсных работ по номинациям «Моя

страна», «Слово о моей стране...», «Язык моей страны», «Мое ремесло», «Моя разработка: креативные индустрии для развития» и других. Все презентации были восприняты присутствующими с особым интересом. Выбранные авторами темы говорят об интересе к своей Родине, о желании быть ей полезным своим делом и идеями, решения которых авторы берут на себя.

Помимо этого, для участников форума были организованы обзорные экскурсии по Санкт-Петербургу. Гости смогли посетить основные достопримечательности города, а также побывать на водной экскурсии по акватории Невы.

А на следующий день участники конкурса приняли участие в дискуссионной программе вместе с молодыми петербуржцами в прославленном Санкт-Петербургском Политехническом университете Петра Великого.

Работали семь тематических секций: «Память», «Добрая воля или трендовое волонтерство», «Медиашторм», «Труд крут», «Герои прошлого и современности», «Патриотизм и вера» и «Советательная панель». Эксперты в области патриотического воспитания рассказали о различных молодежных движениях, студенческих отрядах, работе волонтерских и благотворительных организациях. Звучали такие важные вопросы, как сохранение исторической памяти, молодежное наставничество, информационные войны и победы, поисковая работа, реконструкция и многое другое. Работа большинства секций прошла в режиме открытого микрофона, где участники обменялись мнениями и задали вопросы экспертам.

Напомним, что Патриотический молодежный форум проходит в Петербурге уже в шестой раз. Основная задача мероприятия — совершенствование системы патриотического воспитания молодых граждан, а также культурно-нравственных ценностей в молодежной среде.



«Здоровье начинается с детства» —

Окончание.
Начало на стр. 1

Очень часто врачи Центра сталкиваются с нерадивыми молодыми мамами, которые лечат детей народными средствами по совету бабушек или соседок, а не обращаются к врачам. Дело доходит до трудных случаев, когда болезнь стала угрожать жизни. Аргумент — «не хотела с больным выходить на улицу!»

Кстати, в «Гранти-Мед» всегда можно вызвать специалистов на дом. Даже здесь есть служба «анализы на дому». Это очень важно, так как для ребёнка появление в медицинском учреждении может вызвать стресс.

Но и в клиниках Центра (а их четыре в разных районах) обеспечена для маленького и юного пациента современная импортная аппаратура для подробной диагностики: лабораторная, УЗИ, ЭКГ и многое другое.

Детские врачи «Гранти-Мед» напоминают каждому родителю, что для юного организма профилактика заболеваний, прежде всего, заключается в постоянном наблюдении врача!

Да, гигиена, прогулки на свежем воздухе, правильное распределение физических нагрузок, сон и правильное питание, имеют большое значение. Но даже при самом верном здоровом образе жизни ребёнка, подростка, по-

стоянное врачебное наблюдение — необходимо.

«Здоровье человека закладывается в детстве!» — это должен помнить каждый родитель. Он ответственен за жизнь и счастье своего ребёнка, за его будущее.

P.S. Напоминаем, что:

В Отделении педиатрии «Гранти-Мед» также можно пройти медицинские осмотры для поступления в детский сад, школу, вуз, спортивные секции, и детские оздоровительные учреждения.

Получить все нужные документы и направление на санаторно-курортное лечение.

Родители в этом МЦ могут оформить лист нетрудоспособности по уходу за больным ребёнком.

Записаться к врачам на консультацию в Центре «Гранти-Мед» можно круглосуточно по телефону
Диспетчер МЦ «Гранти-мед»: 323-92-13
Адреса Клиник Центра:
ул. Корнеева, 6,
ст. метро «Кировский завод»
ул. Чекистов, 22,
ст. метро «Проспект ветеранов»
Ул. Гаврская, 15,
ст. метро «Удельная»,
Савушкина, д.121, кор.1
ст. метро «Черная речка»

Я за бумажную книгу!



И опять на Караванной улице открылись «Книжные аллеи». И опять я пришла туда не только познакомиться с новыми изданиями, купить то, что меня интересует и то, что мне по карману. Но и полюбпытствовать: а много ли моих сверстников посещают «аллеи». Ведь сегодня перед читателем, особенно молодым, стоит выбор: электронная книга или же бумажная?

В наше время существует множество видов электронных носителей информации и художественной литературы, они более компактные. Едешь в транспорте и видишь множество рук, держащих разного размера планшеты, явно со скаченными текстами книг. Конечно, это легче. Книга бумажная обычно тяжелее. Но всё же...

Лично я отдаю своё предпочтение бумажным изданиям. Потому, что для меня бумажные книги «живые» и мне нравится чувствовать страницы, перелистывая их, возвращаясь к уже прочитанным мыс-

лям автора, обдумывая их. А белая бумага, как живой собеседник.

И как я рада, что в Санкт-Петербурге уже который год проводятся «Книжные аллеи». Малая Конюшенная преобразуется в литературный парк два раза в год — в Рождество, и в конце мая.

Это некий книжный городок с неповторимой атмосферой в самом сердце нашего города, где каждый желающий может окунуться в литературный мир Петербурга и выбрать произведение на свой вкус. От огромного разнообразия книг разбегаются глаза, хочется изучить каждое издание, познакомиться поближе.

Я также рада, что проводятся литературные чтения, встречи с интересными людьми и различные интерактивные программы. Даже дети приходят на сцену «аллей» и читают свои любимые стихи.

И рада, что встретила здесь, как и в прошлом году, много своих сверстников.

Что же интересного данный проект несет молодому поколению?

Для современной молодежи польза от «Книжных аллей» заключается не только в возможности приобрести книги. Новые знакомства, познавательные лекции,

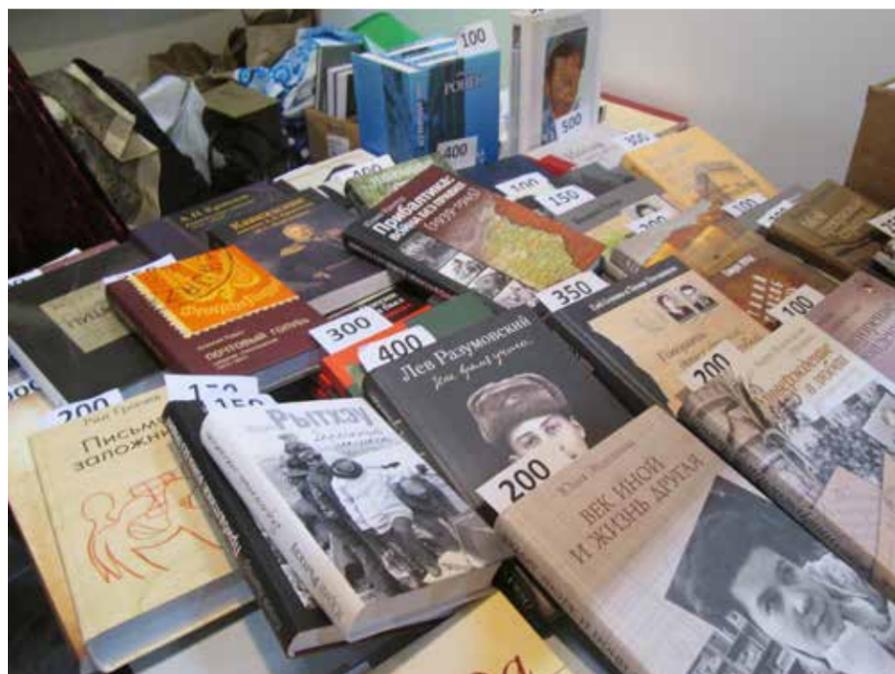


уютная обстановка, разнообразие ярких обложек — всё это поможет вернуть больший интерес к бумажным изданиям, привлечь к ним внимание, так как в век цифровых технологий печатные книги несколько потеряли своё главенствующее место в нашей жизни.

«Книжные аллеи» буквально пропитаны литературой, а это очень символично для города, где зарождалось и развивалось творчество великих поэтов и писателей.

Не важно, окажетесь ли вы целенаправленно на Малой Конюшенной, или же попадете туда случайно, вы непременно убедитесь, что Петербург — город чудес. Здесь каждый день дарит его горожанам и гостям что-нибудь интересное и необычное.

Яна РУСТАМОВА,
студентка 1-го курса СПбГУПТД



Страдания юного Вертера премьера в ТЮЗе

7 и 9 июня в 19.00 на Малой сцене ТЮЗа им. А. А. Брянцева состоится премьера спектакля «Страдания юного Вертера» в режиссуре Биркана Гёргюна (Турция, Стамбул).

Роман Гёте частично основан на реальных событиях из жизни автора и письмах, которые он писал в юности. Спектакль одного из ярчайших представителей турецкой режиссуры, актера по образованию, Биркана Гёргюна — это современная интерпретация романа Гёте. В наши дни индивидуализация, борьба за поиск личности, несогласие с правилами общества — по-прежнему остаются основными проблемами молодого поколения. Главный герой спектакля — молодой человек, который пытается найти себя и обрести гармонию. Вертер поселяется в небольшом городке, чтобы побыть наедине с собой — там он наслаждается природой, общается с простыми людьми, читает своего любимого Гомера, рисует. Од-

нажды на загородном балу он знакомится с Шарлоттой и влюбляется в неё без памяти. Однако это чувство превращается для него в катастрофу, ведь девушка обручена с другим...

Режиссёр о спектакле: «Эта история все еще актуальна в наши дни. Современная эпоха, в которой мы живем, не признает права жить истинными чувствами. Молодое поколение, находящееся в процессе поиска свободы и личности, погружается в одиночество из-за законов, запретов и моральных притеснений. Герои нашего спектакля — Вертер и Лотта — покажут свою историю в современной интерпретации, не «ломаю» целостности произведения Гёте. Мы задали себе вопрос: «что произойдет, если они жили бы сегодня?»

Имя Биркана Гёргюна стало известно российской театральной публике в июне 2017 года, когда он стал участником XVIII Международного театрального фестиваля «Радуга»,



в рамках которого прочёл лекцию о современном турецком театре — явлении стремительно развивающемся и конкурентоспособным.

Режиссёр — Биркан Гёргюн Ассистент режиссера, переводчик, перевод текста — Наталья Лаврентьева. В ролях — Фёдор Федотов, Анна Слынько.

Копилка в будущее

От редактора: Когда мы присутствуем на педагогических и родительских собраниях, нас часто просят публиковать материалы, которые могли бы помочь разобраться учащимся и педагогам в некоторых трудных вопросах бытия. Так, последнее время и педагогов, и родителей, беспокоит неумение молодёжи разбираться в финансовых вопросах. Многие педагоги вообще считают, что необходимо ввести в школах факультативный курс «Финансовая грамотность». Тем более, что они взрослые не очень понимают, как обеспечить свой будущий пенсионный возраст.

С ними солидарны наши партнёры — преподаватели кафедры «Бухгалтерского учёта и анализа» Санкт-Петербургского Государственного экономического Университета.

Как решится вопрос с факультативным обучением, мы пока не знаем. Но пока мы публикуем то, о чём нас просили молодые педагоги и родители.

Рассказываем подробно и доходчиво о пенсионном обеспечении не только для людей пенсионного возраста, но и для молодёжи. Причем, начинаем (по их просьбе) разговор о Негосударственных пенсионных фондах.

Мы публикуем статью будущего управленца, студентки 2-го курса СПб-ГЭУ **Вероники Евлашкиной**.

Думаю, что мало кто из представителей молодого поколения сейчас задумывается о пенсии. Хочется жить здесь и сейчас. Брать от жизни все. А мысли о пенсии и старости можно отложить на потом.

Непредусмотрительно!!! Уверяю! Ведь мы сами строим свою жизнь, а соответственно, и о жизни после выхода на пенсию стоит задуматься.

С первого дня устройства на работу, вне зависимости от нас, автоматически

начинается наша подготовка к «заслуженному отдыху». Ежемесячно работодатель отчисляет от нашей заработной платы 22% в пенсионный фонд.

Но стоит задуматься, а устроит ли Вас сумма будущих пенсионных выплат? То ли это, что Вам будет необходимо в будущем? Достаточно ли этого для спокойной жизни?

Гарантии, что на эти вопросы Вы с уверенностью ответите «ДА», может не быть. Здесь на помощь приходят Негосударственные пенсионные фонды (НПФ).

О НПФ сегодня знают не все. А ведь это реальная возможность обеспечить себе достойную старость (а если условия индивидуального договора предусматривают такую возможность, то еще и своим детям помочь).

Итак, обо всем по порядку.

Что же такое НПФ? Негосударственный пенсионный фонд — некоммерческая организация социального обеспечения. На рынке пенсионного страхования НПФ осуществляют несколько видов деятельности, в том числе деятельность по негосударственному пенсионному обеспечению участников НПФ в соответствии с договорами негосударственного пенсионного обеспечения. НПФ, как и Пенсионный фонд России (ПФР), может выступать страховщиком гражданина в части его пенсионных накоплений. По достижении человеком пенсионного возраста НПФ обязан выплачивать накопительные пенсии, исходя из размера накоплений гражданина.

Главное отличие негосударственного пенсионного фонда от государственного в том, что Пенсионный Фонд России включен в бюджетную систему, и полностью подотчетен государству. А НПФ — не входит в бюджетную систему РФ и является частной компанией.

С 2002 года государственная трудовая пенсия граждан формируется

в системе обязательного пенсионного страхования и состоит из трех частей — базовой, страховой и накопительной части трудовой пенсии. На мой взгляд, оптимальным вариантом будет перевод накопительной части в НПФ. Сейчас накопительная часть пенсии по умолчанию находится в Пенсионном фонде РФ под управлением Государственной управляющей компании (ГУК, которой является Внешэкономбанк), инвестиционный доход в ГУК, как правило, ниже уровня инфляции. Таким образом, пенсионные накопления постепенно обесцениваются, в связи с тем, что ГУК имеет право инвестировать средства только в государственные облигации, у которых традиционно низкая доходность. НПФ же гарантирует Вам положительную доходность Ваших накоплений благодаря возможности инвестировать их в более прибыльные активы.

Стоит также отметить следующие преимущества НПФ:

Вы самостоятельно можете влиять на сумму будущих выплат, а также на дату выплат.

Деятельность НПФ является прозрачной. Вы с легкостью можете узнать достоверные данные по итогам деятельности НПФ на его официальном сайте. Также, как правило, все вкладчики НПФ имеют доступ к информации по их счетам.

НПФ инвестирует только в надежные активы. Банк России строго отслеживает соблюдение данного пункта. Существует ряд законодательных ограничений, согласно которым НПФ может инвестировать пенсионные накопления только в определенные законом активы.

Пенсионные накопления вкладчиков НПФ могут передаваться по наследству

Конечно, не все идеально, и НПФ обладает массой подводных камней. Для того, чтобы не остаться ни с чем, при выборе НПФ стоит придерживаться следующих правил.

Ходите в НПФ! Не поленитесь сходить в каждый заинтересовавший Вас НПФ и пообщаться с сотрудником фонда.

Сейчас, в век компьютерных технологий, все можно сделать онлайн, даже перевести накопительную часть пенсии в НПФ. Но! Через экран компьютера или своего смартфона Вы можете упустить какие-то очень важные детали. И здесь Ваша невнимательность сыграет не в Вашу пользу. Также стоит отметить возможности маркетинговых стратегий, которые вводят людей в заблуждение. Поэтому, только пообщавшись с сотрудником фонда, Вы сможете уточнить все интересующие Вас детали, обсудить все тонкости заключаемого договора и оградить себя от мошенничества, которое так популярно в Интернет-пространстве.

Уточняйте все интересующие Вас вопросы, переспрашивайте о том, что вы



не поняли. Ведь от этого зависит Ваше будущее.

Внимательно перечитывайте свой договор. Особенно пункты со звездочкой и «мелкий шрифт». Это может уберечь Вас от нежелательных денежных потерь. Следует уточнить возможность досрочной выплаты пенсионных накоплений, сроки пенсионных выплат и их размер. Все должно Вас устраивать. Помните, что данная процедура направлена на обеспечение достойной старости!

Договор с НПФ — это тот случай, когда излишняя скрупулезность может помочь Вам не только не потерять, но и преумножить Ваши пенсионные накопления.

Выбирайте фонд с хорошей репутацией. Почитайте отзывы, пообщайтесь с вкладчиками, с теми, кто уже получает пенсию.

Обязательно проштудируйте независимый рейтинг НПФ. Если выбранного Вами фонда там нет — забудьте о нем. Ведь позиция в этом рейтинге отражает степень надежности фонда, так как рейтинговые агентства оценивают только успешных игроков рынка, а также прогнозируют их развитие.

Идеальным вариантом будет являться НПФ, который относится к классу A++.

Обратите внимание на уровень доходности НПФ. Если в предыдущие годы доходность была отрицательной, не ждите чуда, ищите другой фонд!

Молодость — это не всегда хорошо (в случае с НПФ так точно)! Хотя и молодые фонды в большинстве случаев предлагают более выгодные и привлекательные условия, опыт в общении со страховой сферой играет важнейшую роль. Среди фондов, которые входят в топ самых надежных, «новичков» нет.

Правильно выбранный Негосударственный пенсионный фонд обеспечит достойную жизнь на пенсии.

Выбор за Вами!

В. ЕВЛАШКИНА

