

Балташага переметна

независимая газета о культуре для родителей и учителей

НОЧЬ МУЗЕЕВ. А МЫ ПРИЕХАЛИ НА БАЛ

Стало уже традицией музейного сообщества нашего города готовить специальные интересные программы для «Ночи музеев». С каждым годом в петербургских музеях программы всё интереснее и интереснее. Потому сейчас воспоминания об этой ночи у детей и взрослых, у студентов и школьников передаются из уст в уста. Надо ещё отметить, что количество ночных посетителей музеев 21-го мая превзошло все ожидания.

Захватывает дух, когда очевидцы с горящими глазами рассказывают о проекте праправнучки А. С. Пушкина Натальи Павловой — примадонны итальянской оперной сцены. Она в Музее-усадьбе Г. Р. Державина показала свой проект: театральное представление «И так и сяк, и там и здесь», и выступила с сольным концертом под названием «Вивальди, Вивальди, Вивальди».

И всё это было на фоне интереснейшей выставки «Пушкин и его герои на киноэкране». Выставка будет открыта для посетителей музея до января 2017 года.

А в Музее Анны Ахматовой в Фонтанном доме в эту ночь решили реконструировать знаменитую идею поэтов Серебряного века «Сумасшедший корабль» (Дом искусств). В саду Музея было создано несколько интерактивных площадок, на которых гости с азартом показывали свои таланты: мастерская агитплаката, танцевальная площадка, барахолка, музыкальный уголок. Цель творческой отдачи гостей была достигнута. Молодежь, люди среднего и пожилого возраста с удовольствием и азартом включились в «такое необычное плава-

ние». А созданный тут же плакат «Любите друг друга» вызвал всеобщую радость. С большим вниманием слушали гости и музыкантов, и студентов — актёров и поэтов. И Светлану Крючкову, которая так проникновенно, сидя за столом, читала стихи Анны Ахматовой, её друзей-поэтов. До шести часов утра гости Музея не расходились. И все говорили об объединении людей искусством, об истинной петербургской культуре. Как хотели этого поэты, художники, писатели трудного периода разрухи нашей страны! Нам сейчас необходимо такое человеческое тепло, дружба и понимание, какая была в эту ночь в саду музея Анны Ахматовой.

...А мы поехали на Благотворительный бал. Прекрасно, что уже шестой раз, накануне Дня защиты детей, правительство города, депутаты ЗАКСа вместе с Фондом поддержки культуры «Мастер — Класс» в громадном зале Этнографического музея дают бал для детей из детских домов и приютов, детей из неблагополучных семей, воспитанников Суворовского и Нахимовского училищ, детей с «особенностями развития».

Нарядные весёлые детишки и подростки танцевали, играли, угощали взрослых и друг друга сладостями, яблоками, вагрушками. Их с большой щедростью подарили детям организаторы бала. Шестилетняя Даша после нескольких операций на ножке уже второй раз на балу. Она лихо танцевала, подтягивая ножку. Приглашала мальчиков на танец. Мальчики, видя её улыбку и красивое платье, охотно становились в круг. А потом она направлялась ко мне и маме (мы находились рядом) и рас-

сказывала о себе, о друзьях. Я сделала несколько фотографий этой открытой радостной девочки. После чего она — счастливая привела своих друзей и рассказала мне о них.

Шестилетний мальчик Лёва мне шепнул: «Даша добрая, я буду просить Божиныку, чтобы следующая её операция была последней!».

И все дети аплодировали сердечному приветствию Председателя комитета города по Социальной политике А. Ржаненкова, поздравлению Депутата ЗАКСа актрисе А. Мельниковой и хором скандировали: «СПАСИБО!».

Ради такой радости и счастья детей Музей подготовил такой не музейный, но незабываемый праздник! Низкий поклон за это всем организаторам!



Даша (в середине) с друзьями



А эта пара соревновалась с Дашей



СОЛДАТСКАЯ МАТЬ



С Людмилой Борисовной Вафиной я познакомилась этой зимой на заседании правления Общества инвалидов одного из Муниципальных округов Адмиралтейского района. Вёл заседание председатель Общества Ветеран Великой Отечественной войны Николай Васильевич Свечкарёв. Видно было, что здесь идет большая плодотворная работа в помощь людям с ограниченными возможностями, а их 176 человек.

Тогда Людмила Борисовна-помощница председателя, меня заинтересовала хорошей ленинградской речью, молоджавостью, и симпатичным добрым лицом. А главное заботой о каждом, кто пришёл сюда со своими просьбами, либо за советом. Сюда приехал Председатель комитета по социальной политике А. Н. Ржаненков, решал проблемы пришедших. Видно было, что он частый гость у этих людей. Именно он мне после заседания сказал, что Людмила Борисовна ещё и возглавляет Общественную организацию матерей, которые потеряли сыновей во время Афганской и Чеченской компаний.

— Несмотря на инвалидность с детства и возраст, она отдаёт всю себя общественной работе. Всем в любую минуту готова помогать. Знает хорошо законы» — добавил Александр Николаевич.

С тех пор мы несколько раз созванивались с Людмилой Борисовной. Она рассказывала о громадной помощи Александра Николаевича и о заботе Николая Васильевича о каждом — из обще-

ства. Я чувствовала, что все её заботы о членах общества бескорыстные и искренние.

Когда мы встретились вновь, я узнала, что она была блокадным ребёнком. И если бы не война и блокада, ей бы ногу вылечили.

...Когда началась война Людмиле еще не было года. В это время родители заметили, что одна нога у девочки больная. Это был полиомиелит. В семье у них было пятеро детей. Жили в коммунальной квартире, ютились все в одной 17-ти метровой комнате. Наступили блокадные страшные дни, родители работали на заводе. Оба они были глухонемые, и их горю с девочкой люди не могли посочувствовать, и не знали, наверно, как помочь. Не до того было! Мать никогда не хотела вспоминать бомбёжки и страшный голод. Потом ещё горе: отец вышел за хлебом, отоварить карточки, и не вернулся. Его искали. Что с ним случилось, они никогда не узнали. Двое детишек умерли от голода. Маму уговорили уехать. Маленькая Людмила начала ходить только в четыре года в эвакуации в Свердловске, когда жила в детском доме. Ведь мама и там работала на заводе, и с девочкой некому было сидеть. Забирала её домой только в редкие выходные дни. Когда вернулись в Ленинград, выяснилось, что комната их занята. Пришлось судиться. Даже после того, как они выиграли суд, комнату не освободили. Семья Людмилы Борисовны ютилась на кухне. И тут вмешались соседки по дому. Всё сделали, чтобы выселить людей, которые и не думали выезжать.

Мама опять устроилась на завод. Дети-все трое получили рабочие профессии, начали рано работать. Людмиле Борисовне очень нравилось быть швейей.

— Любовь к шитью у меня наследственная. Мой прадед со стороны отца был до Революции известным портным в Петербурге. У него были богатые мастерские. И квартира на Кустарном, где у нас была одна комната, когда-то была моего деда — артиста. Она была куплена богатым прадедом. Но дед после революции был репрессирован, и в квартиру подселили жильцов. Да, пришлось нахлебаться трудностей!» — говорит она.

Но всё это не идёт ни в какое сравнение с тем, что ей пришлось пережить, когда погиб её красавец сын Серёжа.



Серёжа

Людмила рано вышла замуж, родила дочку, а потом ещё двух сыновей. С мужем они счастливы. Она его называет только «мой Вовочка». Сейчас у них уже четыре внука и внучка. А еще один правнук. Хорошие, работающие дети. У всех рабочие профессии, и все очень дружно живут, заботятся о родителях. Вот только рана от горя — гибели Серёжи ни у кого не заживает.

Серёжа погиб в Чечне в 1995-ом году. Он начал службу в Выборге. А потом молодых солдат самолётом отправили в Чечню. Один из немногих уцелевших ребят был свидетелем гибели её сына. Он рассказал, что в него стреляла из окна опустевшего многоэтажного дома русская биатлонистка (снайпер). Когда в Серёжу попала пуля, он ещё был жив. К нему подползли двое наших ребят, хотели помочь. Раздался выстрел из другого окна, оба тут же полегли замертво рядом с Серёжей. Её поймали. Выяснилось, что она приехала из России отстреливать за деньги наших молоденьких солдат.

Как всякий нормальный человек, Людмила Борисовна этого не может понять.

Я слушала Людмилу Борисовну, и думала только об одном: где она берёт силы, чтобы помогать другим.

Видимо, моя мысль ей передалась. Она мне сказала:



Дом, который построил Серёжа своими руками

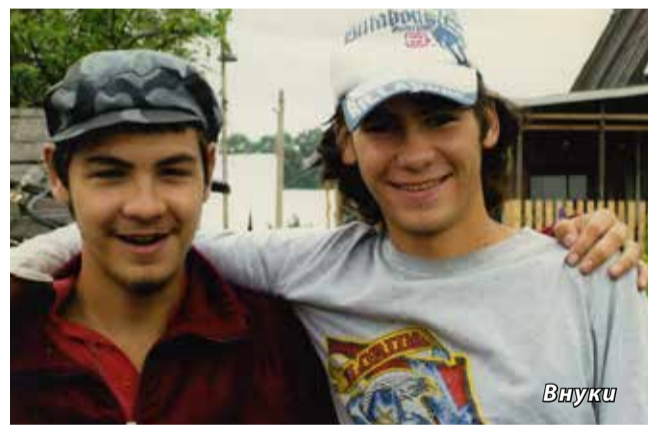
— Известно, что похуже горе сближает добрых людей. Злые — уединяются, а добрые поддерживают друг друга. В Выборге есть мемориал: 240 фамилий погибших на чеченской земле, вы увидите. Там среди них наш Серёжа».

И она показала мне фотографии мемориала, Серёжи, детей, внуков. Какие прекрасные лица!

— А вот ещё книжка. Её издали матери Выборга погибших сыновей на свои деньги. Здесь рассказы о сыновьях и стихи матерей» и она прочитала одно стихотворение с таким чувством, что у меня появились слёзы на глазах. Потом Людмила Борисовна улыбнулась и я услышала:

— А откуда я беру силы? Война и послевоенное голодное время нас закалили, научили любить жизнь, поддерживать друг друга, ценить хороших людей. И жить по справедливости...

Вот я иначе и не могу.



Внуки



Людмила в начале пути



Вместе с мужем Владимиром



Дочка Юля

КАК ПРОСТО БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ!

«Пусть всегда будет солнце, пусть всегда будет небо, пусть всегда будет мама, пусть всегда буду я!» — слова всемирно известной песни Аркадия Островского, именно с них хочется начать свой рассказ. Нет, здесь не пойдет речь о блокадных днях Ленинграда и их юных героях, кому были посвящены эти строки и увековечены в памятнике «Цветок жизни» на Дороге Жизни Всеволожского района. Речь пойдет о других героях, о героях нашего времени. Итак, познакомьтесь с нашими героями (во всех смыслах этого слова) нам, студентам 1-го и 2-го курса Санкт-Петербургского Государственного Экономического Университета (СПбГЭУ), посчастливилось 8 мая 2016 года. Это было прекрасное воскресное утро, и мы с ребятами, вооружившись хорошим настроением и двумя машинами, отправились в Павловск. В городе Павловск Пушкинского района бывал каждый петербуржец, его дворцово-парковый ансамбль известен и за пределами нашей страны. Но знает ли петербуржец, дорогой читатель, о том, что совсем рядом, по адресу ул. Елизаветинская, д. 11, нужна его помощь и любовь? Да, именно помощь ПРОСТОГО ЧЕЛОВЕКА, его забота, тепло, любовь — ведь речь идет о доме-интернате.

Полное название учреждения: «Дом-интернат для детей с отклонениями в умственном развитии №4», это психоневрологический интернат для детей от 4 до 18 лет, в котором проживают около 500 детей. Их двери всегда открыты для волонтеров, готовых прийти на помощь и подарить детям частичку своей любви. Вот и мы не остались равнодушными и отправились в путь. Нас встретила старшая медсестра, которая представилась Софьей Сaitовной. Софья Сaitовна очень милая, располагающая к себе собеседница. Она провела нам экскурсию по территории интерната, готова нас к встрече с детьми. Из разговора с ней у нас более или менее сложилась картина того, какие заболевания у деток, как происходит уход за ними, где что располагается и какое оборудование используется не только для перевозки детей, но и для поддержания их жизни. Признаться, на мгновение стало страшно, ведь речь шла не только об отклонениях в умственном развитии, но и различных физиологических патологиях. Но мы были там! И были дети, которые нуждались в НАС!

Софья Сaitовна пригласила нас внутрь одного из корпусов, показывая нам комнаты с детьми. На наши вопросы о том, по какому принципу группируют по комнатам детей, нам рассказали, что раньше группировали по болезням, а сейчас стараются расселять так, чтобы дети могли учиться друг у друга различным навыкам. В каждой из комнат служащие интерната, казалось, они ни на шаг не отходят от детишек! «А! Студенты! Здравствуйте!» — с улыбкой встречали они нас. Они рассказывали про особенности каждого из детей, показывали, где находится ванная, где гигиенические принадлежности, шкафчик с вещами. «Вы даже не думайте, что им здесь плохо! Мы о них заботимся, госу-

дарство помогает, а посмотрите шкафчик нашей модницы Сони, тут и джинсовая курточка и шляпка к ней!» — отвечали медсестры на наши потерянные лица. Действительно, мы были удивлены, когда нам сказали, что не стоит привозить ни цветных карандашей, ни одежды, ни игрушек — у них этого достаточно. Тут же и пианино стоит в одной из комнат: иногда здесь играет классическая музыка. Несмотря на жару, в комнатах была приятная прохлада, все было чисто, свежо, опрятно. Нам также показали классы, в которых проходит обучение детей, зал для физиотерапевтических процедур и другие комнаты. Воспитанники здесь живут постоянно: круглосуточно и круглогодично, а работники интерната и государство заботятся о том, чтобы дети чувствовали себя как дома.

Пока Софья Сaitовна показывала нам просторы дома-интерната, детишек одели и подготовили на прогулку. К сожалению, нам разрешили каждому взять только по одному ребенку, а ведь так не хотелось кого-то обделять вниманием! Однако прогулка с детьми — дело ответственное, это мы поняли спустя мгновение. Чтобы спуститься со второго этажа с ребенком, нужно потрудиться. Отметим, что работают в доме-интернате одни женщины: откуда у них столько сил (моральных и физических)?! Женщины-герои! Наши мальчики не растерялись и аккуратно спустили всех детишек в вестибюль, где их встречали уже мы с подготовленными для каждого ребенка колясками. Как важно работать в команде: дело шло, и волнение совсем испарилось с наших лиц!

Стоял чудесный майский день: ласково грело солнце, пахло недавно распустившимися клейкими зелеными

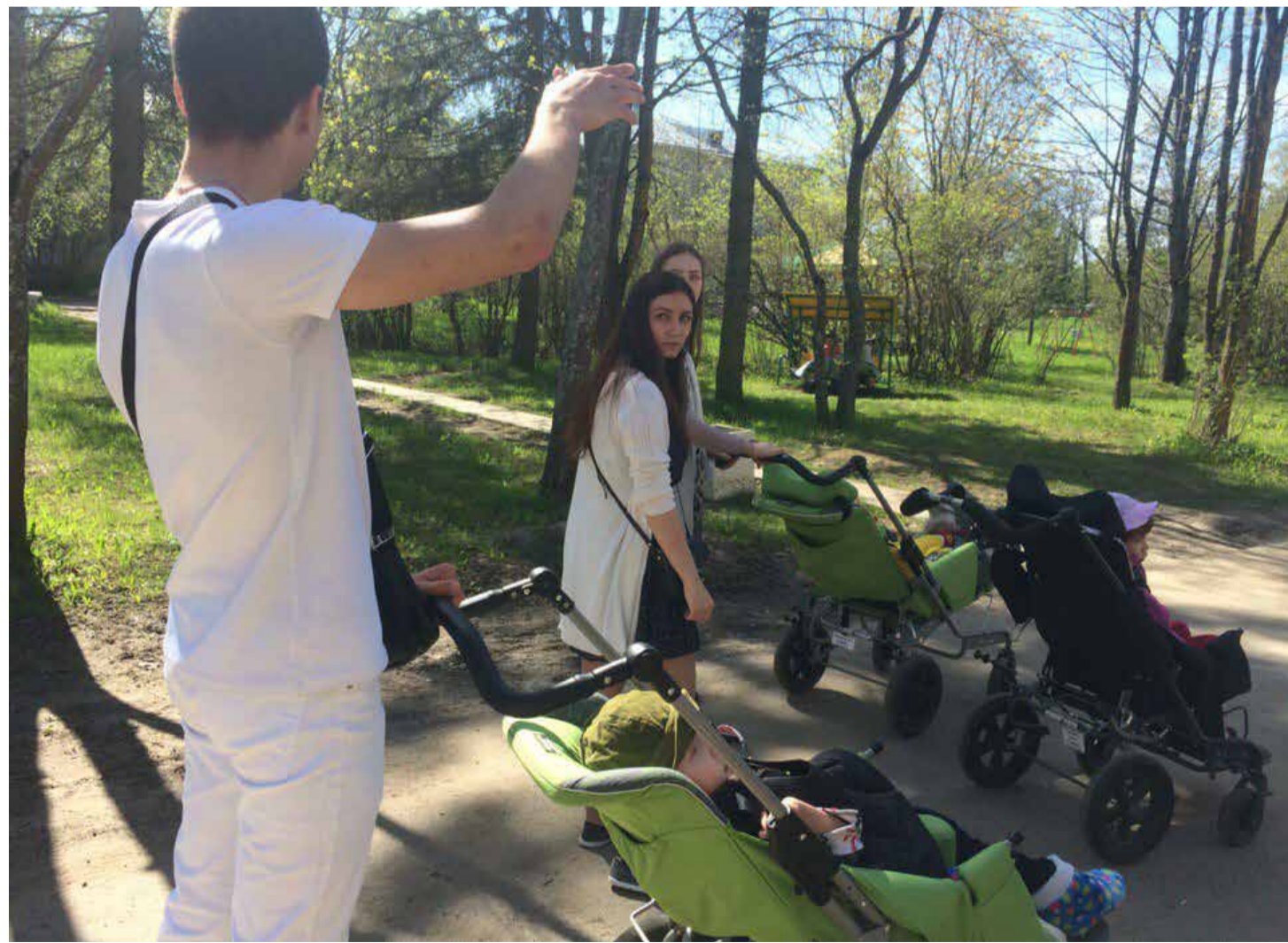


листочками деревьев, порхали бабочки, пели птицы. Мы гуляли с детишками по территории интерната, рассказывая им о красоте окружающей нас природы, пытаясь угадать их эмоции. Казалось, что они нас понимают, жмурясь и улыбаясь на солнце, они выглядели по-настоящему счастливыми, и это счастье невольно передавалось нам. Как просто быть счастливым! Чувство любви, бесконечной благодарности за простую истину невольно наполнило грудь. Мир прекрасен, и как чудесно просто жить! Какое счастье быть здоровым, но какое несчастье не ценить этого. Хочется верить, что это новое понимание простых вещей, на которое открыло нам глаза общение с детьми, лишь только начало на пути к чему-то боль-

шему, на пути коренных переосмыслений, изменений личностных установок. Всего несколько часов общения с воспитанниками дома-интерната стали настоящим подарком для нас, и стало ясно, что здесь мы не в последний раз.

Гуляя мы также обратили внимание на других посетителей интерната: это были школьники-волонтеры, родители, которые навещали своих детей. Стало легче от мысли, что эти дети не одни: здесь их дом и здесь их действительно любят. Но не стоит забывать, что каждому ребенку нужны свежий воздух и общение, поэтому они ждут ВАС, дорогой читатель, ждут.

Виктория Алекса
Студентка СПбГЭУ



ПРОВЕРЬТЕ СЕРДЦЕ ПЕРЕД ОТПУСКОМ

В ленинградском театре Ленсовета работал в 60-е годы известный в стране пятидесятилетний актёр А. Кузнецов. Все коллеги восхищались и его талантом, и его здоровьем. Театр выехал в осенние месяцы, когда уже не было летней жары, на гастроли в Сочи. В день, когда труппа возвращалась, А. Кузнецов вышел на перрон из вагона и потерял сознание, его перенесли на руках в медпункт, там он скончался от обширного инфаркта.

А несколько лет тому назад любимый директор Пансионата Академии наук К. Тарасов, замечательный человек, решил провести отпуск в средней полосе страны в санатории. Но к врачам там не показывался, процедуры не принимал. Просто гулял и читал книжки. Через два дня после приезда его не стало — инфаркт.

«Ленинградцу перед выездом в отпуск куда-нибудь в другой климатический пояс и даже перед выездом на ближнюю дачу, необходимо побывать у врача, проверить сердце. Даже если оно не беспокоит. Такой у нас климат» — так в 1940-ом году писал известный физиолог Академик А. А. Ухтомский.

Наступает время отпусков, пионерских лагерей и дач. Сейчас медицинская наука, по сравнению с серединой прошлого века, сделала громадный скачок. Многие стали внимательнее относиться к своему здоровью, вести здоровый образ жизни. Надо ли сегодня каждому петербуржцу перед выездом в отпуск проверить сердце? — с таким вопросом мы обратились к Руте Дмитриевне Скворцовой — опытнейшему врачу кардиологу-геронтологу из Медицинского центра «Гранти-мед».

— Безусловно. Физиолог — учёный Ухтомский тесно связывал работу сердечно — сосудистой системы человека

не только с климатом. Усталость человека перед отпуском и психофизическое не самое лучшее состояние после целого года работы (или учёбы) тоже влияет на сердечно-сосудистую систему. У некоторых бывает депрессия, стресс. Весной на приём ко мне часто приходят пациенты с жалобами на сильное ночное сердцебиение, на повышение артериального давления. Но есть такие, кто даже не догадывается, что у них сердце даёт сбой. Их направляет ко мне терапевт или невролог. К этим врачам они пришли с жалобами на боли в области брюшной полости, или на головные боли, а выясняется, что даёт сбой сердце. Хорошо, что пришли к врачу. Так как, к сожалению, у нас заведено — не обращать внимания на отёки ног, на какие-то тупые боли в спине, или на одышку, на то, что иногда голова кружится. Надеются: просто устал, полежу — всё пройдёт. А это серьёзные сигналы, которые могут кончиться инфарктом или инсультом.

Есть и такие, кто в юности перенёс ангину или ревматизм. Эти заболевания дали осложнение на сердце. А они с тех пор, как лечились, не делали кардиограмму. Приходят ко мне в 35-40 лет с одышкой, с резкими болями в левой руке и недоумевают, откуда у них стенокардия, или ишемия.

Значит, призыв Комитета по здравоохранению проходить хотя бы раз в год диспансеризацию в любом возрасте — правильное решение?

— Конечно. Профилактика — главное лекарство в медицине. Но, к сожалению, тяжело искоренить нашу инертность, многие игнорируют этот призыв. Поэтому мы — кардиологи (как и онкологи) настоятельно просим обязательно перед отпуском прийти к врачу и проверить своё сердце, сделать кардиограмму или УЗИ серд-

ца. Не только перемена климата, жара или плавание, может усугубить скрытую болезнь сердечно — сосудистой системы. Работа в саду на даче не каждому по плечу. Может случиться потеря сознания от солнца, от нагрузок. Это нарушение мозгового кровообращения.

Вы не только кардиолог, вы и геронтолог, наверно, поэтому намекаете на летнее пребывание людей пожилого возраста на даче. Они любят заниматься садом и грядками?

— Это относится к людям всех возрастов. Исхожу из собственного наблюдения за пациентами. Инфаркты и инсульты за последние годы сильно помолодели. Посему, повторяю, перед выездом из города в отпуск надо побывать у кардиолога. Это относится ко всем возрастным группам. И обязательно к детям. Я хочу объяснить родителям: и малыш, и подросток не понимают, что надо обращать внимание на своё самочувствие. Они даже не замечают своего состояния. Не замечают одышки, или тяжести в области левого предплечья после бега, велосипедных гонок, плавания. Для них важнее компания и игра. Но есть много случаев, когда ребёнок в лагере начинает жаловаться на усталость, либо на резкие боли, и выясняется, что у него сердечко не в порядке. Что у него тахикардия либо дистония. И особая осторожность и внимательность должна быть у родителей, чьи дети уезжают на лето в спортивный лагерь.

А какие ещё тревожные симптомы у детей и взрослых говорят о том, что немедленно надо обратиться к врачу?

— Что касается тревожных симптомов со стороны сердца и сосудов, прежде всего, болевой синдром в области сердца, или в области левой лопатки, в области левой руки, в области челюсти

с левой стороны. Боли могут отдаваться и в правую сторону. Стабильные отёки рук, ног, лица — повод обратиться к врачу. Нехороший симптом повышение кровяного давления.

Итак, ваши рекомендации обязательно перед отпуском зайти к врачу на консультацию. А что же делать, если ЭКГ и УЗИ покажут какие-то нарушения в работе сердца?

— Врач даст рекомендации, как и где отдыхать, как распределить нагрузки.

Что же делать людям, у которых в анамнезе есть или были сердечно — сосудистые заболевания?

— Все наши кардиологи рекомендуют петербуржцам в любом возрасте, кому диагностировали ишемическую болезнь, инфаркт миокарда, гипертонию приходить на консультацию к врачу не раз в год, а хотя бы раз в три месяца. И, ни в коем случае не заниматься самолечением. А здоровым людям перед выездом из города на большой срок взять у врача направление на ЭКГ или УЗИ сердца.

Л. Варначёва

Записаться к кардиологам на консультацию в Центре «Гранти-Мед» можно круглосуточно по телефону Диспетчер МЦ «Гранти-мед»: 323-92-13
Адреса Клиник Центра:
 ул. Корнеева, 6,
 ст. метро «Кировский завод»
 ул. Чекистов, 22,
 ст. метро «Проспект ветеранов»
 Ул. Гаврская, 15,
 ст. метро «Удельная»,
 Савушкина, д.121, кор.1
 ст. метро «Черная речка»

ВНИМАНИЮ РОДИТЕЛЕЙ И УЧИТЕЛЕЙ!

Вашему ребенку нужно выехать в оздоровительный летний лагерь или с детским садиком на лето, или поступить в ВУЗ?!

Для этого нужны медицинские справки...

В медицинском центре «Гранти-мед»

можно пройти медицинское обследование для оформления медицинских справок в пионерские лагеря и детские летние садики, в ВУЗы.

А также можно оформить санаторно-курортные карты.

Диспетчер МЦ «Гранти-мед»: 323-92-13

Адреса Клиник Центра:
 ул. Корнеева, 6,
 ст. метро «Кировский завод»
 ул. Чекистов, 22,
 ст. метро «Проспект ветеранов»
 Ул. Гаврская, 15,
 ст. метро «Удельная»,
 Савушкина, д.121, кор.1
 ст. метро «Черная речка»

Большая
перемена

Учредители издания:
 коллектив редакции.
 Главный редактор —
 Регина Мироновна Азеран

Газета зарегистрирована в Региональном управлении Гос. комитета РФ по печати.
 Регистрационное свидетельство №П 3011 от 28.08.98 г.

Газета распространяется бесплатно в школах, театрах, книжных магазинах, банках, в Комитете по культуре, Комитете по образованию, магазинах одежды и в местах, указанных рекламодателями.

Тел./факс: 764-76-28, телефон 8-911-723-93-44, e-mail: reginaperemka@mail.ru, www.azeran.ru

Тираж 5000 экз.
 Номер подписан к печати 27.05.2016 г.